

Andar per sagre

a cura di Patrizia Bertolo

Ridendo e scherzando, siamo giunti nel cuore di questa bizzarra estate, che ci regala giornate calde e afose, alternate a rovesci e bruschi cali di temperature, tanto che oggi, mentre scrivo, ho dovuto cercare nell'armadio qualcosa con le maniche lunghe!

Ma siamo in estate, credeteci! Avete già pronte le valigie per la vacanza? Le avete già disfatte perché siete del "primo turno"?

In ogni caso, la voglia di uscire e divertirsi è al massimo in queste settimane.

Ogni frazioncina, paesino, borgata o quartiere sia che si trovi in riva al mare, sia che si inerpichi sui pendii dei monti, ha la sua festa patronale. Il Santo più gettonato è San Lorenzo, seguito da San Rocco, mentre pochi sono i fans di Sant'Eusebio. Molto gettonata è la Madonna della Neve, ma mai come la Madonna Assunta che si festeggia il 15 agosto.

Non avete che da guardarvi attorno, ovunque voi siate, per trovare l'occasione buona per uscire in queste sere estive.

Da parte mia sceglierò gli appuntamenti più singolari o accattivanti da proporvi e, poiché siete in vacanza, mi spingerò anche oltre i soliti confini, fino a raggiungere la Val d'Aosta e la Liguria.

Fossano - Cn

22 luglio

Giostra dell'oca e Palio dei Borghi



Vi ricordate quel Duca Carlo Emanuele I di Savoia che aveva trascinato in guerra i poveri abitanti di Canelli?

Bè, riecicolo, ma un po' più giovane e meno agguerrito.

Siamo nel 1585 e il Duca è in viaggio di nozze con la sua sposa, l'Infanta di Spagna Caterina d'Austria, che ha sposato a Barcellona.

I due sposi sono, dunque, ospiti a Fossano e per in loro onore viene organizzata una grande festa con tanto di tornei e sfilate.

La Giostra dell'oca è un torneo molto più antico, risale al 1300 e protagonista, non per scelta, sono le povere oche.

Gli ignari volatili venivano messe in una scatola da cui fuoriuscivano solo il collo e la testa ed esse dovevano schivare i micidiali colpi di spadone, con cui i cavalieri, sui destrieri al galoppo, cercavano di decapitarle.

Povere stupide oche... unite nella sorte ai poveri pitu, anch'essi decapitati in altro luogo...ricordate?

Superfluo dire che ora è un gioco innocuo.

Vignole Borbera - Al

Dal 28 luglio al 5 agosto

Sagra dello stoccafisso



Per due week-end consecutivi è a disposizione un menù completo che comprende: polenta e stoccafisso, stoccafisso al verde o in umido e per dolce...niente paura... solo torte casalinghe. Il tutto accompagnato da vini piemontesi o dell'Oltrepò Pavese.

Tempo di ferie... tempo di fiere

Penango - At

Dal 4 al 6 agosto

Sagra della trota cotta su pietra

La trota è il pesce "piemontese" per eccellenza.

Appare sulle nostre tavole cucinate soprattutto al burro, insaporita da foglie di salvia.

Cotta su pietra la si può gustare solo qui nell'Alessandrino: questa sagra, infatti, è unica al mondo nel suo genere. Perché perderla?

Rocca Canavese - To (fraz. Vauda)

Dal 5 al 10 agosto

Sagra della pesca ripiena

E' una specialità del Canavese ed è un piatto "della festa", che non mancava mai al termine del pranzo della festa patronale.

Se andate a Vauda, potrete gustare anche ciò che viene prima: fagioli con le cotiche e cipolle ripiene, per poi concludere con la protagonista delle feste, la "pesca ripiena", appunto, cotta negli antichi forni a legna.

Frabosa Soprana - Cn

Dal 15 al 16 agosto

Sagra del Raschera e del Brus

Lassù tra gli alpeggi, le mucche più fortunate mangiano erbetta tenera e profumata di mentuccia, ruminano al fresco della rugiada notturna sotto un manto di stelle e poi danno un latte profumato di montagna. Il bravo marghè ci ricava quell'ottimo formaggio che conosciamo come "Raschera", divenuto vanto della valle, grazie allo Slow Food.

Siccome una volta tutto era fatica, i nostri nonni non sprecaivano nulla. Così dopo la prima lavorazione, rimanevano dei residui, che non venivano scartati, ma trasformati in un formaggio di seconda scelta, il "Brus", ora giunto anche lui all'onore del mondo.

A loro è dedicata la sagra. Ma, chi non mangia formaggio? Niente paura, può gustare tutti i prodotti tipici locali che più gradisce.

Carmagnola - Cn

Dal 27 agosto al 3 settembre

Sagra del peperone quadrato

Non c'è nulla di più allegro ed estivo di un piatto di peperoni colorati!

Mette la gioia nel cuore e l'acquolina in bocca.

I peperoni di Carmagnola sono spettacolari ed unici, come unico è lo scenario dei banchi coperti di peperoni gialli, verdi, rossi, ricamati in tutte le loro sfumature.

Tutti i piatti che potrete gustare avranno come ingrediente base proprio il protagonista della festa, allestita ai piedi dei possenti bastioni e nel centro storico del paese.

Cambiano - To

Dal 2 al 3 settembre

Sagra del pomodoro



Accanto ai variopinti peperoni, ecco il rosso fuoco del pomodoro... che bella stagione l'estate!

E' vero che ormai il pomodoro è presente sulle nostre tavole tutto l'anno, ma volete mettere il gusto di raccogliarlo nei nostri orti e portarlo in tavola ancora caldo di sole!

E poi, diciamolo, i pomodori del nostro orto hanno un gusto speciale.

Bene, andate a Carmagnola e potrete gustarlo sull'appetitoso bruschetta che vi verrà offerta o acquistarlo per confrontarlo con il frutto delle vostre fatiche.

Cocconato - At

Dal 2 al 3 settembre

Cocco... Wine

Ebbene sì, siamo già a settembre: come vola il tempo!

L'estate volge al termine e l'uva diventa protagonista.

Qui a Cocconato, a dire il vero, si festeggia il barbera d'Asti e del Monferrato, che



potrete degustare nei banchi d'assaggio sparsi tra le vie del centro storico.

Avrete l'occasione per assaggiare anche altri vini tipici del territorio, il tutto accompagnato da prelibati formaggi.

Asti

10 settembre

Festival delle Sagre



Si rinnova l'appuntamento con le tradizioni, la cucina tipica e i vini eccellenti.

Il centro storico sarà animato dalla sfilata di oltre 3000 figuranti in abiti medievali, mentre 50 pro loco prepareranno i piatti tipici della cucina monferrina.

Credetemi è una vera festa del palato e degli occhi da non perdere.

Ed ora, come avevo annunciato, espatriamo!

Appuntamenti in Val d'Aosta

Saint - Oyen

6 agosto

Sagra del jambon alla brace

Lo jambon, o prosciutto, viene rosolato e sgrassato allo spiedo che ruota su enormi bracieri. Viene poi servito con salsa al vino bianco e cognac, cosparsi di un trito di aglio ed erbe aromatiche.

Si serve con polenta o fagiolini.

Oyace

15 agosto

Festa della fontina

Cosa dire di un formaggio così conosciuto?

Solo che sarà presente in ogni piatto che degusterete.

Cogne

15 agosto

Veillà

Rivive l'antica usanza di riunirsi la sera nelle stalle dei villaggi valdostani, per combattere il freddo della notte e scambiare due parole dopo una giornata passata a lavorare.

Si ascoltavano storie, mentre si sbrigliavano piccoli lavori.

Durante questa festa per le viuzze del paese gli artigiani esporranno i loro manufatti.

Gignod

Dal 19 al 20 agosto

Feta del Teteun

La teteun altro non è che la mammella della vacca valdostana tagliata in piccole parti e messa in salamoia con spezie e aromi. Viene poi cucinata e servita con contorno di verdure.

Questa specialità assai singolare, ci ricorda ancora una volta che nei tempi andati la vita

non era facile come ora e che nulla andava perso.

Arnad

26 agosto

Feta dou lar

Allietati da danze e musica, vi saranno offerti assaggi del prelibato lardo, adagiati su preziosi teli di canapa finemente ricamati dalle donne nelle tipiche cassette di legno adorne di fiori.

Il lardo sarà accompagnato da tiepide castagne al burro.

Appuntamenti in Liguria

Ospedaletti - Im

6 agosto

Sagra del Pignurin

E' un piccolo pesce molto abbondante nel mare di Ponente.

Quintali di pignurin vengono cotti in grandissime padelle e fatti degustare accompagnati da ottimo vino bianco locale.

San Lorenzo al Mare - Im

Dal 13 al 14 agosto

Sagra della carne alla brace

La Liguria è sì sul mare, ma alle sue spalle si snodano le Alpi Marittime. Per questo nella sua cucina tradizionale abbina piatti di pesce, semplice e profumato, con ricette di carne che vanno dal coniglio alle olive, alla capra cotta con fagioli, alle rostelle, spiedini di agnello, che tanto soddisfano l'appetito del nostro amico Aldo Merlo, vicedirettore di Cose Nostre, alpino fino in fondo.

Ecco perché in questo incantevole paesino bagnato dal mare c'è la sagra della carne alla brace, che propone bracirole, spiedini, salsicce e rostelle, appunto.

Riva Trigoso - Ge

22 luglio

Sestri Levante - Sp

Dal 20 al 23 luglio

Festa del Bagnun

"Pesca pesca pescatore, pesca non ti fermare. Pochi pesci nella rete, tanti giorni in mezzo al mare..."

cantava il povero Pierangelo Bertoli. E in quei "tanti giorni in mezzo al mare" cosa mangiavano i pescatori? Il Bagnun: acciughe, pomodoro e gallette.

La ricetta ora è stata perfezionata: il pomodoro è fresco e c'è tanto basilico, quello ligure, speciale, dalle foglie piccole e d'un verde intenso.

La festa ha inizio verso le 17 e proseguirà fino alle prime luci dell'alba, quando i pescatori torneranno dalla loro pesca con le acciughe freschissime.

Ad aspettarle (le acciughe) 450 kg di sughetto di pomodoro nel quale i pesciolini azzurri cuoceranno per pochi minuti, conservando il buon sapore di mare Ligure.

10.000 piatti saranno serviti gratuitamente. Affrettatevi!

Lavagna - Ge

14 agosto

Torta dei Fieschi

13 quintali di dolce squisito, un appassionante gioco delle coppie, un corteo storico con 150 personaggi in costume d'epoca, un'affascinante, scenografica e dolcissima ricostruzione della "Torre dei Fieschi", danze, giochi d'arme e di bandiera, musiche medievali.

Borgio Verezzi - Sv

13 agosto

Sagra della lumaca

Viene servita con un vinello bianco fresco e un po' asprigno, ricavato da una miscela di vitigni, assieme a ravioli di verdura, cozze e fritto misto.

BUONE VACANZE A TUTTI!

...al ritorno segnalateci le sagre, le feste, le fiere più belle a cui avete partecipato nel vostro girovagare vacanziero, le serberemo per la prossima estate. Ciaoooo!





Strada Leini 20 - Caselle T.se
Tel 011/9961841 Fax 011/9916327

- ✓ **Meccanico - Gommista**
- ✓ **Eletrauto - Autoaccessori**
- ✓ Servizio Revisioni, Bollino Blu
- ✓ Manutenzioni e Riparazioni Multimarca
- ✓ Ricarica e Igienizzazione Climatizzatori
- ✓ Assetto Ruote di ultima generazione
- ✓ Autoradio, Navigatori e Antifurti Satellitari
- ✓ Kit Vivavoce, Sensori Parcheggio
- ✓ Autorizzato Arval - GE Capital
- ✓ Installatore AXA, Unipol, Aurora, Sara
- ✓ Convenzioni Aziende - Card Assistance
- ✓ Vetture Sostitutive

Vieni a scoprire tutti i nostri nuovi servizi



DMR

di Diego Carlini
Via Che Guevara, 47
10072 Caselle T.se

Costruzioni in Ferro

Manutenzioni e Servizi

Cell. 333.8356431
Fax 011.9914056
e-mail dmr2002@libero.it

GIORDANO BRUNO

**IMPIANTI TERMICI
IDROSANITARI
CONDIZIONAMENTI - GAS
LATTONERIA - ANTINCENDIO**

CASELLE (TO) - Via Audello, 63
Cell. 339.29.77.419



SERVIZIO TINTOMETRICO

IDROPITTURE SMALTI ANTIRUGGINE PARATI

CHIUSO IL LUNEDI

CASELLE (TO) - Via Martiri della Libertà, 1 - Tel. e Fax 011.996.13.72