

Tennis

Tennis Club Caselle
Sempre in attività

Le vacanze natalizie non hanno rappresentato uno stop per le attività del T.C. Caselle, anzi.

Gli allenamenti dei ragazzi dell'agonistica sono stati pieni e belli pesanti, e lo stage promosso da Ale Riba nei giorni immediatamente successivi a Capodanno è stato solo il suggello a qualcosa di ben più cospicuo.

Lo stage si è concluso con la visita dei ragazzi all'A.S. Le Pleiadi di Moncalieri dove hanno potuto assistere agli allenamenti di Alberto Giraud, il talentuoso mancino torinese che da due stagioni a questa parte sta giocando nei tornei professionistici.

Gli allenamenti sono però il preludio per le gare che verranno e se il T.C. Caselle è per ora fuori dai giochi e dalle fasi finali dei tornei federali invernali, c'è comunque grande fermento in Via alle fabbriche per quanto avverrà il 3 e 4 febbraio p.v.

Per la prima volta i nostri campi ospiteranno una fase finale d'un torneo a squadre regionale e in più, sempre per la prima volta, una competizione di tale portata è dedicata al nostro indimenticabile e indimenticabile presidente Silvio Passera.

Nel primo week end di febbraio sui nostri campi si

daranno battaglia, in una infuocata "final four", le quattro migliori formazioni della quarta categoria piemontese: i vincitori si aggiudicheranno il trofeo "Silvio Passera", trofeo donato dalla famiglia del compianto dottore e che verrà rimesso in palio nella stagione 2008.

Per quanto riguarda più dappresso i nostri colori, saranno i nostri piccolissimi a dover competere per primi.

Per la Coppa "P.I.A." (Coppa dei piani integrati d'area) saranno chiamati a scendere sui campi di midi e mini tennis i nostri delle classi di ferro 97/98/99/2000: Edo Guglielmo, Elenina Savoldi, Lorenzo "Lollo" Moia, Ermes Lugaro, Ivana e Pavel "Pavelino" Nedved, i figli del grande campione bianconero, Lorenzo Dini, Lorenzo Cigalini, Alberto Esposito, Riccardo Pampuro e soci.

Il prossimo 20 gennaio i nostri piccoli saranno chiamati al primo duro confronto tra le mura amiche.

Staremo a vedere, sicuri del fatto che la nostra è davvero una buona nidiata, basti il fatto che saremo tra i pochi in Piemonte a poter schierare otto elementi validi di età così piccole.

E non è proprio cosa da poco.

Elis

C'entro

Calcio & Palestra

Nel campionato di calcio a 5 la lotta al vertice della classifica vede ancora Lampalex guidare il groppone. Nell'ultimo incontro del 2006 si è vista la più bella gara di questo girone d'andata, ricca di emozioni ma, tra lo stupore di molti, finita a reti bianche. I ragazzi di Moni affrontano Techservice, formazione rinforzata dai nuovi arrivi. Risultato incredibile soprattutto vedendo l'incontro, giocato a viso aperto dalle formazioni più attrezzate del torneo. Al terzo posto si stabilizza Area 51, trascinata dalla forza un gruppo forte e solido. Mister Bucci può contare sulla buona situazione di forma dei suoi e sulla costanza in zona gol di Bomber Meo. Quarta piazza per Studiò Parrucchieri che, nel primo incontro del nuovo anno supera di misura Dream Team e li scavalca in classifica raggiungendo quota 24 punti. Seguono a ruota la Real Fasolada; Syprem, ottimo girone di ritorno per i ragazzi casellesi di capitano Barbera, chiude il gruppo delle formazioni ancora in corsa per il quarto posto, quello utile per accedere alla fase successiva di questo cam-

pionato. Con gol di Benedetto e Picchio Dream Office e Cool Running sperano di risalire la classifica, ancora amara di soddisfazioni in questa prima parte del campionato. Leggermente più staccate Beppe Ricambi, formazione capace di compiere imprese per poi cadere in umilianti sconfitte, Calcestruzzi Vallesusa che continua a pagare a caro prezzo le numerose assenze e Sip di bomber Koci e Caffè Imperiale, resta fanalino di coda del campionato nonostante le reti del suo portiere Passamonte.

Fissata per lunedì 22 gennaio la ripresa del campionato di calcio.

Ma veniamo al fitness.

Iscrivere in palestra è diventato un modo per distinguersi nel gruppo, per potersi identificare come persona che oltre al lavoro sa vivere il presente penando al miglioramento della salute e della propria autostima oltre che della stima degli altri.

Cercare e trovare l'ambiente giusto è basilare per poter fruttare al meglio i soldi investiti e il tempo passato nel centro fitness.

Quali siano le caratteristiche giuste per una palestra è un argomento delicato soprattutto se si osserva il mondo del fitness dal lato puramente commerciale, dove l'attenzione è rivolta alle attività e le attrezzature più in voga e ovviamente più vistose.

Se al contrario si pensa solo all'allenamento si deve rivolgere l'attenzione a luoghi il più delle volte angusti e poco ospitali.

Quale è quindi la soluzione? La soluzione, come la maggior parte delle verità, sta nel mezzo: il centro fitness ideale è un luogo dove si fonde la professionalità del personale e il giusto supporto tecnico.

Al C'entro di Via alle Cartiere il personale è ampiamente qualificato, trattandosi di istruttori laureati in scienze motorie e con anni di esperienza alle spalle e le attrezzature Technogym garantiscono il giusto supporto tecnico per n allenamento adeguato alle esigenze di tutti.

Oltre alla sala attrezzi e al cardiofitness sono presenti nella programmazione giornaliera diversi corsi di tonificazione come il PUMP (corso di gruppo con utilizzo di bilancieri) o il GAG (gambe addominali e glutei) o ancora il BODY MIX (dove tutte le discipline vengono miscelate per un allenamento più che completo, direi ottimale!) e l'AEROBOXE (corso che



aggiunge alla grinta della boxe le caratteristiche condizionanti dell'aerobica).

Per chi preferisce altri tipi di tonificazione e rilassamento la palestra propone il PILATES, con lezioni di gruppo ed individuali.

Inoltre la palestra, proprio perché completa, offre corsi di LATINO AMERICANO, GESTUALITA' FEMMINILE, KICK BOXING E THAI CHI e per tutti coloro che amano solo il rilassamento o il movimento a corpo libero sono presenti corsi

di RISVEGLIO MUSCOLARE e CORPO LIBERO.

Per chi poi vuole rilassarsi dopo un allenamento duro o leggero la sauna e il bagno turco accesi tutti i giorni offrono la scelta migliore.

Insomma per riallacciarmi al discorso iniziale il c'entro di Caselle offre tutte le caratteristiche per potersi allenare e allo stesso tempo rilassarsi e passare il tempo giusto in modo intelligente.

Enjoy the fit.

Roby & Manuel

PGS

Don Bosco Caselle
Nuovo anno e nuove sfide

Ecco i risultati conseguiti ultimamente dagli atleti della Don Bosco, impegnati nelle ultime gare di campionato prima della pausa natalizia.

Per il settore PGS la Don Bosco Caselle B conquista fuori casa il campo dell'Auxilium Monterosa per 3-5 e quello dell'ASD PGS San Paolo, con l'esito di 0-16 a favore della formazione casellese. Infine, i ragazzi di Manuel Desiderio chiudono l'anno in bellezza battendo in casa per 7-3 la squadra del San Paolo Liberi.

Per quanto riguarda la Don Bosco Caselle C, sfortunato il risultato di 3-0 conseguito a tavolino contro il San Luigi, dovuto all'impossibilità di giocare la partita per infortuni e assenze per indisposizione.

La vittoria torna però subito nella partita successiva, in cui i ragazzi di Luca Innocenti danno il meglio di sé vincendo per 8-1 nel campo di casa contro la squadra del Santi Pietro e Paolo.

Sul fronte pallavolistico PGS, brutto incidente di percorso per la formazione mista, che con ingenuità e sfortuna esce sconfitta dalle due gare casalinghe con le formazioni del San Luigi e del Conquista con i risultati, per entrambi i casi, di

3-1. Importante però per il morale la bella giornata vissuta a Mappano, prima dei saluti natalizi, nella 12 ore di pallavolo organizzata dal Mappano Volley, dove i ragazzi e le ragazze di Elvis Uva hanno avuto modo di confrontarsi piacevolmente con squadre composte da molti giocatori di categoria FIPAV.

Passando sulla sponda UISP, bella vittoria per la Don Bosco Caselle Femminile, ottenuta sul campo del Punto Uno, dopo aver subito inizialmente il gioco della squadra di casa e poi rimontata in una grande partita vinta per 2-3. Sfortunatamente la sconfitta arriva invece sul terreno della formazione delle Young Girls 95 per 3-2.

Risultati che sulla carta parrebbero negativi ma che contengono molto di più che semplici numeri, per la Don Bosco Caselle A, che esce sconfitta per 4-3 contro il Punto 1, dopo una partita giocata con grande carattere e sportività. Pareggio invece contro la US Borghetto, in una gara decisamente combattuta e in cui i ragazzi di Renato Clerici hanno dimostrato grandi doti di calma e lealtà sportiva.

Prosegue, infine, l'attività

rivolta ai più piccoli: ricordiamo che tutti i ragazzi e le ragazze dai 7 ai 12 anni possono venire presso l'oratorio "Giovanni XXIII" il martedì dalle 17,00 alle 18,30 per prendere parte all'attività ludico-sportiva per loro studiata.

Per chiudere è fondamentale ricordare che proprio questo mese di gennaio è di profonda importanza per la Don Bosco Caselle. Il 31 gennaio ricorre infatti la Festa di San Giovanni Bosco, indispensabile riferimento dell'Associazione, che atleti e dirigenti onoreranno partecipando alla Santa Messa che si terrà, nella serata di quel giorno, presso la Basilica di Maria Ausiliatrice in Torino. Tutti coloro che desiderano unirsi a questo momento di preghiera possono mettersi in contatto con il Direttivo dell'Associazione.

Infine ricordiamo il primo incontro del Consiglio Nazionale PGS nei giorni 13/14 gennaio e a cui parteciperà per la prima volta, in qualità di Consigliere Nazionale, il Presidente della Don Bosco Caselle, Luca Baracco, nella speranza che questa nuova avventura porti interessanti novità e felici conferme.

Elvis Uva

Domenico Barra & C.

Show room vendita
nuovo - usato - km. 0

Nuovo servizio
EASY DRIVER

Servizio che, oltre all'acquisto dell'auto, comprende:
manutenzione ordinaria e straordinaria,
riparazioni di carrozzeria,
assicurazione con Kasco.

Telefona per un
preventivo gratuito

Strada Aeroporto, 18 - Caselle Torinese (TO)
Tel. 011.996.14.53 - Fax 011.997.56.04



DAL 1964
VOSTRI COMPAGNI
DI VIAGGIO

OFFICINA AUTORIZZATA



Servizio
TARGA SERVICES

- Assistenza 24 ore su 24 •
- Servizio officina mobile •
- Pronto guasti •
- Recupero veicolo •

Tel. 335 5293156

Strada Mappano, 26 - Caselle Torinese (TO) - Tel. 011.996.14.53 - Fax 011.997.56.04